

平成21年6月15日

関係者各位

大阪府アイスホッケー連盟
会長 富岡 明
普及委員長 楠 雅成

平成21年度 関西地区高校生強化合宿実施要項

1. 目的 高校生として、正しいアイスホッケー競技を理解し、各種練習方法
を取得して、高校アイスホッケーの普及、及び競技力の向上をはか
る。
2. 主催 (財)日本アイスホッケー連盟
3. 主管 大阪府アイスホッケー連盟
4. 期間 平成21年8月19日(水) ～ 8月22日(土) 3泊4日
5. 場所 〒569-1095 高槻市霊仙寺町2-1-1 関西大学アイスアリーナ
電話 06-6368-1111 e x 712250
宿泊所 関西大学 高岳館セミナーハウス
電話 072-699-0421
6. 参加資格 (財)日本アイスホッケー連盟、各府県アイスホッケー連盟に登録した
学校又はクラブチームの参加希望者。
7. 指導者 日本アイスホッケー連盟 強化委員及び普及委員等を派遣する。
8. 募集人数 優秀選手約30名とする。
9. 参加費用 参加者 1名 15,000円
10. 参加申込 参加者は所属チームの責任者で取りまとめて、下記まで申込・費用
を振り込むこと。申込人数がオーバーした場合はチーム責任者と相
談いたします。
11. 申込締切 平成21年7月15日(水)
12. 所持品 ①アイスホッケー競技ができる装備一式
②洗面用具 着替え 陸トレ用シューズ・ウェアー バスタオル等
③筆記用具(講義用) ノート等
④健康保険証
13. 日程表 別紙参照
14. 申込先 〒546-0002 大阪市東住吉区杭全8-3-31 富岡 明 気付
大阪府アイスホッケー連盟 事務局
15. 振込先 三井住友銀行 粉浜支店 (普通) No.1561362
大阪府アイスホッケー連盟 会長 富岡 明
16. 集合 関西大学高岳館セミナーハウス前に午後2時集合
17. 問い合わせ 普及委員長 楠 雅成 06-6624-8457 又は 090-9114-2346 まで

平成 2 1 年度 関西地区高校生強化合宿日程表(案)

	8 月 19 日(水)	8 月 20 日(木)	8 月 21 日(金)	8 月 22 日(土)
5 : 00		起床・散歩・体操 朝 食	起床・散歩・体操 朝 食	起床・散歩・体操 朝 食
6 : 00		氷 上 練 習	氷 上 練 習	氷 上 練 習
7 : 00				
8 : 00				
9 : 00				閉 校 式 解 散
10 : 00				
11 : 00				
12 : 00		昼 食	昼 食	
13 : 00				
14 : 00	集 合	講義・陸トレ等	講義・陸トレ等	
15 : 00	開 校 式			
16 : 00	氷 上 練 習	氷 上 練 習	氷 上 練 習	
17 : 00				
18 : 00	夕 食	夕 食	夕 食	
19 : 00	入 浴	入 浴	入 浴	
20 : 00				
21 : 00				
22 : 00	消 灯	消 灯	消 灯	
23 : 00				
24 : 00				