

2013-2014アジアリーグサテライト・ヤングリーグ
U16Westディビジョン 西宮シリーズ(9月)
タイムスケジュール表

UP 2013/9/3

M	DATE	TEAM	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	INFO	
21	土	A														集合 アイス ホッケー 講義 16:00 体育館	宿泊施設チェックイン 17:00	W-up 17:30	公式練習① 18:15-19:45	夕食 20:15			
		B																夕食 18:00	W-up 19:15	公式練習② 20:00-21:30			
		C																					
9	22	日	A		W-up 5:15	Game① Team-A vs Team-B 6:00-8:30		朝食 8:45	トレーナー 講義 10:00 体育館 研修室		昼食 12:30						陸上 トレーニング 17:30 リンク	観戦					
			B	点呼4:45															W-up 17:30	Game② Team-B vs Team-C 18:15-20:45	夕食 弁当 21:00		
			C		陸上 トレーニング 5:15 リンク	観戦																	
23	月	A			W-up 6:30	Game③ Team-A vs Team-C 7:15-9:45			ファイナルミーティング リンク														
		B		朝食配布・点呼6:15		陸上 トレーニング 6:30 リンク	観戦																
		C			W-up 6:30	Game③ Team-A vs Team-C 7:15-9:45																	
M	DATE	TEAM	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	INFO	